

# やみつき茗荷

①



⑤



●軽くまぜます

②



⑥



●ごま油を入れて軽くまぜます

③



⑦



●茗荷を千切りにする

●釜揚げちりめんをのせます

④



⑧



●塩こうじをいれて軽くまぜます

●出来上がり

## ●用意するもの

- ・茗荷
- ・塩こうじ
- ・ごま油
- ・釜揚げちりめん(しらす)

## ●注意点

- ・塩こうじ、ごま油はかけ過ぎないように(味見をしながら)

## ●ポイント

- ・作って直ぐに食べる(シャキシャキした食感)
- ・作って10分~15分してから食べる(水分が出て、しんなりした感じとなる)